

O PORTAL

O seu Jornal

Ano I - 4ª Edição - 31 de janeiro de 2003

Laticínio fecha e da “cano” em produtores de leite de Jaraguá

PÁGINA 9

Ademir Siqueira, presidente da Câmara Municipal de Jaraguá, responde as críticas de Wismar Limiro, presidente do PTB



Em resposta ao presidente do PTB, Wismar Limiro, sobre matéria publicada na 38ª edição do Jornal O Regional, (dezembro/2002) o presidente da Câmara esclarece os fatos.

PÁGINA 2

O saldo das chuvas em Jaraguá: buracos, buracos e mais buracos



PÁGINA 9

Garota Portal



Lucinete Vilasino

PÁGINA 12

Vereador Thomaz Alvares é contra a suplementação do orçamento municipal em 100%

PÁGINA 2

Colégio é assaltado em Jaraguá

PÁGINA 9

O futuro começa aqui



PÁGINA 3

New Office Digitacoes

Trabalhos acadêmicos dentro das normas específicas.
Confecção de documentos em geral.
Digitalização de imagens (Scanner).
Reprodução e Ampliação de fotos. Gravação de Cds.
Convites, Cartões de Visita, Lembrancinhas.
Pesquisas Internet e Encadernações.

Newton Marques Ribeiro
newton@serradigital.com.br

RUA 9 N° 335, CENTRO JARAGUÁ-GO
CEP: 76.330-000 FONE: (62) 326-3542

REAL FOTOGRAFIAS

Revelações em 1 hora

Kodak EXPRESS

Fone: 326-2173

Av. Coreonel Tubertino Rios, 729

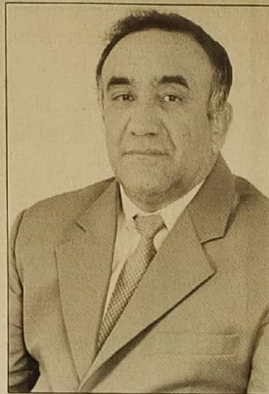
Ademir Siqueira, presidente da Câmara Municipal de Jaraguá, responde as críticas de Wismar Limiro, presidente do PTB

Em resposta ao presidente do PTB, Wismar Limiro, sobre matéria publicada na 38ª edição do Jornal O Regional, (dezembro/2002) deixamos claro que as críticas sobre a Reeleição da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Jaraguá foram sem fundamento e sem nexos. Talvez seja por ignorância com relação ao Legislativo ou até mesmo por não estar informado sobre o assunto. O erro agrava-se, ainda mais, ao referir-se a esse dispositivo qualificando-o de Projeto de Lei, enquanto o correto é Proposta de Emenda à Lei Orgânica.

A princípio, a Emenda não foi proposta pelo Presidente Ademir Siqueira, mas pelo Vereador Sebastião Hélio, caracterizando o não interesse pela reeleição, mas manifestado por seus colegas Vereadores. A proposição da mesma se deu em 2001 e com correção em 2002. Seguiu, portanto, a tramitação legal na Casa e não a "troque de caixa", infelizmente

comentada pelo autor. Portanto, o Sr. Wismar não está qualificado e nem tão pouco com moral para julgar a lisura, experiência e imparcialidade do Presidente desta Casa e demais Vereadores. Isto é, a insignificância de sua vocação nas eleições para deputado não lhe dá tal mérito.

Esclarecemos, também, que por não estar informado, o jornal O Regional publicou, na edição de nº 37, matéria sobre breve aumento de salário dos Deputados, e consequentemente, repassado para os vereadores de nosso município. Essa informação é infundada e de cunho malicioso, pois



Ademir Siqueira, presidente da Câmara

o salário na atual gestão (2001 a 2004) é de R\$ 1.700,00, e votado na gestão anterior, não foi e não será alterado por nenhum dispositivo legal, nesse período.

Portanto, faltou veracidade na informação, logo a matéria não procede. Assim, a Câmara Municipal manifesta sua indignação por esse ato infame, indecoroso e imoral, retratado pela matéria no jornal O Regional.

Logo, observa-se que as matérias publicadas nas edições citadas não são condizentes com a realidade dos fatos, mas tem, apenas como objetivo, enganar e confundir a população, que, na verdade, merece respeito e confiança de seus representantes.

E, por todo o respeito que a Câmara tem para com o povo Jaraguense, neste ato, era necessário tal esclarecimento. Assim, convida a população para que venha participar dos trabalhos no Legislativo, averiguar a transparência e seriedade com que é tratado este Poder por parte de seus representantes.

Tiro ou não o chapéu?

Tiro mais uma vez! Agora para os professores.

E além de tirar o chapéu, também me inclino diante do poder de capacidade e amor ao trabalho. Professores, vocês são os baluartes da vida de quem estuda e a mão amiga de quem quer ter um futuro brilhante.

A escola é a continuidade na formação de uma criança e para muitos considerada até uma guardiã. Por essas e outras é que a responsabilidade do professor aumenta ainda mais, chegando, muitas das vezes, a ser: Mestre, pai, mãe, irmão, protetor, conselheiro, amigo, colega e companheiro.

ro, amigo, colega e companheiro.

É, trabalho de Professor, não é brincadeira!

Imaginem, que, existe alguns pais, que não dão o valor merecido a esses "heróis", que ensinam as crianças, muitas coisas que não aprenderam em suas casas. E aí vem o pior, o salário nem sempre é compatível com o árduo trabalho do Professor, sendo que esse trabalho é "base" de um futuro melhor.

Por isso e sem medo de errar, "Tiro o chapéu para os professores".

TONINHO MELO

Lula responde a um cidadão jaraguense

São Paulo, 18 de dezembro de 2002.

Prezado João Paulo

Recebi e agradeço sua mensagem. Peço sua compreensão para a demora da resposta, pois a quantidade de correspondência recebidas nesta campanha foi impressionante. No entanto, a participação popular foi um dos maiores estímulos para que eu e toda a equipe continuássemos nossa caminhada e alcançássemos esta maravilhosa vitória.

Mas para todos nós a caminhada apenas começou. É hora de fazer a transição juntamente com a equipe do atual Governo Federal e preparar nossa jornada pelos próximos quatro anos. É hora de reafirmar todos, absolutamente todos os compromissos assumidos durante nossa campanha. É hora de mais uma vez reafirmar

nossa obsessão por criar empregos, por combater o crime, por atacar a corrupção, por melhorar as condições de estudo para a população de baixa renda e por aplacar a fome.

O nosso país necessita de uma grande e verdadeira negociação franca e honesta. Vamos criar um Pacto Nacional pelo Brasil e reunir empresários e trabalhadores, o Governo e a sociedade civil. O que não falta no Brasil são pessoas interessadas no desenvolvimento da nação.

Mais uma vez, agradeço a você e faço um convite para que continue acreditando e participando cada vez mais da construção do país com que todos sonhamos.

Atenciosamente

Luiz Inácio Lula da Silva
Presidente eleito da República Federativa do Brasil

Vereador Thomaz Alvares é contra a suplementação do orçamento municipal em 100%

"Em 2002, Jaraguá teve um orçamento, que não foi propriamente um orçamento, e suplementado em 100%, que virou um 'cheque ao portador'."

Prezado Leitor!
Queremos nesta oportunidade de relatar um pouco daquilo que julgamos de importância vital para o desenvolvimento de nossa cidade, qual seja: um Orçamento Financeiro comprometido com os Projetos Estruturais e Sociais de nosso município e que possa devolver, ao povo, benefícios que correspondam ao pagamento dos impostos, que fazem aumentar sempre a arrecadação do município, fonte responsável pelo desenvolvimento urbano e rural. A falta de um Orçamento Financeiro voltado para as melhorias de nossa cidade é o principal motivo que nos faz ter grandes problemas nas áreas da Saúde, Educação, Transportes e Desenvolvimento Urbano.

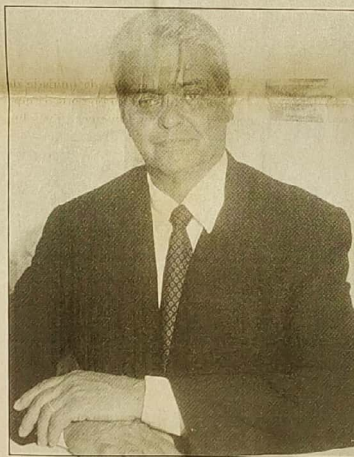
Como é do conhecimento de todos, a Câmara Municipal, responsável que é pela destinação de todas as dotações orçamentárias, aprovou tanto no Orçamento de 2001 como também no de 2002, emendas destinadas a verbas para obras de saneamento, construções de praças, calçamentos nas ruas da cidade, meio-fios, construções de estradas vicinais, postos de saúde, construções de escolas na zona rural, creches, postos policiais nas saídas da cidade, instalações de semáforos em vários pontos da cidade e melhorias nas estradas da zona rural. Mesmo tendo sido aprovada pela Câmara Municipal, no Orçamento / 2001, a arrecadação superou a receita orçada e, mesmo assim, nenhuma das emendas aprovadas pelos Vereadores foi realizada, o que fica caracterizado o descumprimento do Orçamento aprovado, constituindo, assim, falta grave instituída pela Lei Complementar nº 101 de 04.05.2000 (Lei da Responsabilidade Fiscal) que penaliza tal fato, com a Cassação de Mandato do responsável pela administração do erário público.

No Orçamento / 2002 é que vamos verificar fatos ainda mais preocupantes, pois, quando da aprovação da LDO (Lei das Diretrizes Orçamentárias) foi aprovado um Crédito Suplementar de 30% (trinta por cento) do Orçamento e, agora, no apagar das luzes do exercício de 2002, a Câmara Municipal, composta pelos Vereadores: Geraldo de Deus Filho, Sebastião Hélio Pereira Alves, Sebastião Soares

filho para abertura de Crédito Suplementar no orçamento de mais 70% (setenta por cento), totalizando assim 100% (cem por cento) do Orçamento Financeiro, constituindo aí uma grande dívida para os Vereadores da Oposição que, juntos, votaram contra o referido Projeto de Lei, por não entenderem os objetivos ali colocados, pois, no auxílio Projeto de Lei, retroage seus efeitos para o dia 01.07.02. **Percebemos então:** Como suplementar um Orçamento em Dezembro, já no apagar das luzes, em 70% (setenta por cento), se as verbas orçamentárias nesta data já se encontram esgotadas e não tem o valor correspondente a 70% (setenta por cento) disponível para ser suplementado em outras dotações? Diante de tal fato, só nos resta uma realidade: a Contabilidade Pública Municipal não está sendo realizada diariamente, como determina a Lei Orgânica do Município de Jaraguá, no seus Art.91 incisos de I a III e demais Artigos da mesma Lei que versa sobre a responsabilidade na prestação de contas, e, com isso, o motivo do pedido de abertura de crédito suplementar tem um único sentido: acomodar a destinação de valores que foram usados inicialmente em dotações não aprovadas no orçamento e agora sendo anuladas as que foram aprovadas para suplementar, legalizando, assim, as dotações gastas, sem autorização da Câmara Municipal. Este é o único sentido do pedido para suplementar um orçamento em 70% em Dezembro, retroagindo seus efeitos em 01.07.02.

O Poder Executivo Municipal de Jaraguá precisa urgentemente criar um Orçamento sério, com verbas destinadas aos projetos que atendem aos setores da saúde, educação, segurança, transportes e principalmente à classe menos favorecida de nossa cidade, bem como deixar a prática do atual Orçamento, que de há muito tempo está gravado em disquete, mudando apenas valores, e que não atendem em nada às necessidades de nosso município.

A bancada de Oposição na Câmara Municipal, composta pelos Vereadores: Geraldo de Deus Filho, Sebastião Hélio Pereira Alves, Sebastião Soares



Vereador Thomaz Alvares

Filho e Thomaz Alvares da Silva tem contribuído e muito na aprovação de vários projetos em favor do crescimento de nossa cidade. Embora haja nos Vereadores de Oposição este pensamento de ajudar no desenvolvimento de nossa "Lendária Terra", entenderam os mesmos de que o referido Projeto de Lei não deveria ser aprovado, tendo em vista que a suplementação em 100% do Orçamento acabaria também com todas as emendas aprovadas por todos os vereadores no Plenário da Câmara e, assim, não haveríamos de contemplar a sociedade com os benefícios ali aprovados. A aprovação do referido Projeto de Lei, pela maioria, foi simplesmente votos políticos, não observando os interesses do Povo de Jaraguá, ali contidos nas referidas emendas. E, por outro lado, não é uma prática normal colocar nos seus recursos municipais na mão do Executivo para gastar

sem nenhum conhecimento prévio do Poder Legislativo. A Suplementação de Dotações Orçamentárias da forma que está sendo feita em nosso Município, "Sem a justificativa prevista (conforme estabelece a Lei 4.320 em seu Art.43, quando fala que os créditos suplementares dependem de disponibilidade de recursos e será PRECEDIDA DE EXPOSIÇÃO JUSTIFICATIVA) e sem ao menos remeter ao Poder Legislativo as cópias dos Decretos Executivos, é uma prática que já está sendo condenada em quase todos os municípios do Estado, e é uma forma de colocar todos os recursos financeiros municipais como sendo um CHEQUE AO PORTADOR". Isto é, contra os interesses do povo, não atendendo ao desenvolvimento que a nossa cidade espera.

Jaraguá, Go., 26 de Janeiro de 2003.

ADVENTURE
Confecções
Camisas e Camisetas
Fone:
(0xx62) 326-4394

José Cipriano é o novo presidente da Câmara de São Francisco de Goiás

Até hoje ainda se fala da posse do novo presidente da Câmara de São Francisco. A festa começou com um culto evangélico com a participação das Igrejas: Assembleia de Deus, Assembleia de Deus da Missão e o Brasil para Cristo.

Após o culto, todo o cerimonial da posse, assistido por vários presentes, entre eles: O Prefeito José Braga e esposa, Dona Doraci; os presidentes dos diretórios municipais de São Francisco: Nilson Leite de Andrade, PSDB; William Stival, PSB; Edson Modelo, PT.

Contando também com

as presenças dos vereadores de Barro Alto: José Maranhão, Adão de Deus e Osvaldo Coutinho Gomes, este, presidente do diretório do PL e presidente reeleito da Câmara Municipal.

E depois de todas as apresentações José Cipriano elogiou a todos os seus colegas de bancada, principalmente Jairo Gomes, que, segundo ele, fez excelente trabalho a frente da Câmara Municipal de São Francisco e agora pretende dar continuidade, para que o município venha desenvolver ainda mais.

Consultório Odontológico
Dr. Carlos Roberto Dutra
CRO 4472
Dr. Hélio Machado
CRO 6186
Fone: **326-2219**
AV. PAULO ALVES, 2219, JARAGUA

Roberto Moreira faz um balanço dos 22 meses de trabalho como presidente da Vila Isaura Esporte Clube

Foi realizada no dia 20 de dezembro 2002 a eleição para a escolha da nova diretoria da Associação da Vila Isaura/2003. O ex-presidente faz um balanço do que foi feito em cada setor da diretoria nos 22 meses que ficou na presidência da Associação.

PATRIMÔNIO: Foi feito, no início de 2002, um amplo trabalho para conservação do gramado do campo de futebol da Vila Isaura, cobertura com terra e sulfato, mantendo-se o campo, durante todo o ano, em perfeito estado de uso. Fizemos dois bancos de reserva com cobertura metálica, construímos uma lanchonete com área de 90,00 M2, que já se encontra totalmente concluída, colocamos cinco postes de cimento com toda a rede elétrica pronta, para termos iluminação interna na nossa área.

ESPORTE: Realizamos o IV torneio de futebol de Areia da Vila Isaura, com participação de mais de 100 atletas entre sócios e moradores da Vila Isaura. Realizamos dois torneios de futebol society. Tivemos participação do Vila Isaura E.C. nas duas edições da Copa União e nos dois campeonatos municipais.

SOCIAL: Realizamos uma grande festa junina nas ruas da Vila Isaura, para confraternização dos moradores de nossa vila. Fizemos também no Dia das Crianças uma bela festa, com distribuição de refrigerantes, sorvetes, bala, algodão doce e muita diversão durante todo o dia.

ASSOCIATIVISMO: Esse, sem dúvida, foi a minha maior luta dentro da Associação: tentar fazer com que os sócios entendessem que a nossa Associação não é apenas na área de esporte. Sabemos que faz parte, mas o nosso movimento tem o objetivo de buscar sempre melhorias para a nossa Vila. Foi uma luta em que não tivemos muito sucesso, pois nem todos os sócios quiseram buscar melhores condições de vida para os nossos moradores.

DECEPÇÃO: Com certeza foi não ter conseguido, junto à nossa Prefeita, a construção da calçada na rua 10, que liga Vila Isaura ao Centro, pois sabemos que esta obra é de muita importância para os nossos estudantes, trabalhadores e moradores em geral da Vila Isaura. Esperamos que a nossa Prefeita possa se lembrar de nossa Vila neste ano e atender essa antiga reivindicação dos nossos moradores.



Queremos agradecer a todas aquelas pessoas que contribuíram, direta ou indiretamente, para a nossa administração. É por isso que foi dado um grande passo para que, num futuro bem próximo, seja realizado o sonho de todos nós sócios e moradores da Vila Isaura, de um dia termos o nosso clube.

A Diretoria que saiu era formada pelos sócios: José Roberto Moreira Damasceno – Presidente
Waldecy da Cunha Garcia – Vice – Presidente
Célio Belo de Lima – Secretário
Jander Fabiano Cardoso – Tesoureiro
João Vieira – Diretor Social
Hélcio José da Silva – Diretor Social
Vilmar – Diretor de Esporte
Keliton José da Silva – Diretor de Esporte
Vando Borges Carvalho – Diretor de Patrimônio
Roneis da Cruz Santos – Diretor de Patrimônio

O Presidente da nova Diretoria que assume o mandato para o ano de 2003 é o sócio Cleomar Alves Ferreira, que começa com a missão de realizar o V Torneio de futebol de areia da Vila Isaura, que será realizado entre os dias 23 de janeiro a 15 de fevereiro/2003. Esperamos contar com sua presença, todos os finais de tarde, a partir das 17:30h, na quadra de areia, ao lado do campo de futebol da Vila Isaura.

Restaurante Esquinão
Ana Sílvia
Bebidas em Geral

"Deseja a todos Feliz Natal e um Próspero Ano Novo!"
Venha conferir!!!
Disk Marmitex comida caseira
326-3188
Av. Cristóvão Colombo, nº 1.366
Setor Aeroporto, Jaraguá GO

Panificadora e Lanchonete
Serve-Bem
Em novo endereço
Pães em promoção!
Apenas R\$ 0,10 centavos a unidade
Av. Bernardo Sayão, Qd.02, Lt.12
Residencial Primavera, Jaraguá GO

326-1435
326-2662

Disk Gás
Jaragás
Jaraguá/GO

Estética
Cabeleireiros

A evolução da Beleza
Fone: (0xx62) 326-1957
Escola Definitiva e Relaxamento Térmico.
Finalmente em Jaraguá a solução para todos os tipos de cabelos.
Av. Cel. Tubertino Rios, nº 212 - Centro - Jaraguá - GO

wf
WFernandes
CONFECÇÕES Artiroup

Fone: 326-4486
Av. Bernardo Sayão s/nº - Jaraguá - GO

SUPORTE
INFORMÁTICA
CURSOS DE COMPUTAÇÃO

Desenvolvimento de Software
Venda de Equipamentos
Assistência Técnica em:
Computadores
Impressoras
Monitores

Promoção da Semana
Drive de CD-Rom 56x R\$ 99,00
Fax/Modem Intel 56 k R\$ 58,00
Av. Cel. Tubertino Rios, 588 - 1º andar - Centro - Jaraguá - GO
Fone: (62) 326-2575 - Cel.: (62) 9909-9449 - e-mail: suporteinfo@cultura.com.br

RE-MOLDADOS
Fabricação e Fornecimento de Lajes para construção, e postes de alambrado

Ramisses R. Soares
Engenheiro Civil - CREA - 9215/D

Rua Graziema M. Freitas
Qd. 8 Lt-16 - CEP 76.330-000
Jaraguá - Goiás

FONE: 326-2429

PAPELARIA E MAGAZINE JARAGUÁ
Materiais, Escolar, Escritório e Informática
Xerox, Plástica-se Documento, Encadernação e Fax

Fone: 326-1296
Av. Cel. Tubertino Rios, nº 326 - Centro - Jaraguá - GO

Dr. Coriolano Ramos Corrêa
Cirurgião Dentista - Aparelhos Ortodonticos
CRO-GO - 4640

Dr. Alessandra H.R. Corrêa
Cirurgião Dentista - Endodontista
CRO-GO - 5633

AV. CEL. TUBERTINO RIOS, 318 - TEL. 326-1305

Como e quando conceder crédito no comércio

Toda venda a crédito envolve dois fatores imprescindíveis: Confiança e Risco. Para que a venda a prazo seja bem-sucedida no que diz respeito ao seu recebimento, além de tomar todas as medidas para se certificar de que o cadastro foi bem elaborado e suas informações corretamente confirmadas, é preciso estar atento e usar de muita cautela para com os limites de crédito fixados.

Em levantamentos recentes, constatou-se que 40% da inadimplência de clientes teve como causa direta a concessão exagerada de crédito, muito acima das reais necessidades de compras e capacidade de pagamento do cliente.

Ao conceder crédito a alguém, não se preocupe apenas com a venda imediata e com o valor da comissão. Se assim proceder, perderá duplamente: o cliente e o produto.



Cuidado redobrado com os clientes jovens

A pesquisa apontou, ainda, que quatro em cada 10 pessoas que atrasam prestações são jovens entre 20 e 30 anos e, destes inadimplentes, dois terços são homens. Apesar de serem mais gastadoras, as mulheres são melhores pagadoras.

A possível explicação para o fato dos jovens liderarem os índices de inadimplência é que a maioria ainda não se firmou na profissão ou no negócio e tem uma tendência a se arriscar mais.

Estratégia para diminuir os riscos

Parece que foi ontem, mas a prática de aceitar cheques sem problemas e aprovar financiamentos, quase que instantaneamente, foi eliminada do comércio. Hoje o que se vê é toda uma estrutura tecnológica preparada para mais que conceder, barrar o crédito. Tudo isso graças a uma gigantesca onda de inadimplência que ocorreu

nas últimas décadas do século 20 e que abateu grandes potências empresariais como a Arapá.

É claro que o cliente ideal vive apenas no nosso imaginário, porém algumas atitudes podem diminuir e até mesmo evitar prejuízos inaleculáveis com a concessão de crédito, já que os níveis de inadimplência crescem a cada ano.

Antes de conceder crédito, aplique questionários

Associe notas para cada informação. Quanto mais o candidato ao crédito se aproximar do perfil do cliente ideal, maiores serão as chances estatísticas de dar um calote na sua empresa.

Verifique se esse cliente já teve cheques devolvidos e se utiliza cheques pré-datados com frequência.

Adote critérios como: SFC, comprometimento de renda com a prestação e tempo de emprego e moradia.

Os maiores problemas são os golpistas, que usam documentação falsa com a intenção deliberada de dar calote, e as pessoas de renda muito baixa, que não têm fôlego para se recuperarem quando têm algum problema financeiro e atrasam uma prestação.

O perfil do bom pagador

Ainda, a partir da mesma pesquisa do Banco Panamericano, podemos constatar algumas características do cliente bom pagador:

É casado, tem filhos, casa própria, carro, emprego fixo há muitos anos, renda mensal alta, maior grau de instrução e possui reserva financeira (pou-

pança, investimentos, imóveis de aluguel).

Por outro lado, a empresa que concede crédito a uma pessoa aposentada tem três vezes menos riscos de levar calote do que quando o faz a um trabalhador ativo. O problema é que esse tipo de cliente quase nunca precisa de crédito.

Um balanço das atividades do SINE



O sistema Nacional de Emprego - SINE de Jaraguá conta com exatos seis meses de funcionamento e nada é mais interessante que apresentar à comunidade os números de seu atendimento e os serviços que lhe compete.

É papel do SINE encaminhar pessoas a empregos, emitir carteiras de trabalho, fazer inscrições em cursos profissionalizantes e dar entrada nos seguros-desempregos. Todos os serviços do SINE são gratuitos, bastando apenas que os interessados apresentem os documentos pessoais, especialmente a carteira de trabalho. A unidade de atendimento ao Trabalhador de Jaraguá é a mais nova Unidade de Goiás, exeto os postos que funcionam nos novos vapt vupt, que afluam em várias cidades do Estado mas que não prestam serviços exclusivos do SINE.

Desde a sua inauguração em Jaraguá, no dia 09 de Junho de 2002, foram inscritos 1.606 candidatos a empregos, retornaram a Unidade 2.422 trabalhadores, perfazendo um total de 4.028 atendimentos. Foram ofertados 667 vagas e colocados 220 trabalhadores no mercado de trabalho. O número de seguros-desempregos depositados na Unidade é de 328 e as carteiras de trabalho expedidas é de 261 CTPS.

Através do SINE foram feitas inscrições e o acompanhamento dos cursos de Técnico Industrial, Técnico de Manutenção e Vespertino, Modelagem Básica, Modelagem em Malhas, Chefia e Liderança, Secretária/Recepcionista, Administração de Micro e Pequena Empresa. Além de ser responsável pela realização do programa SINE em Jaraguá, a Prefeitura Municipal

teve uma participação efetiva para o bom êxito dos treinamentos.

Estão previstos para até o final do mês de Abril os seguintes cursos profissionalizantes, com inscrições a serem feitas no SINE.

- * Organização de eventos e cerimonial;
- * Garçom, Garçonete;
- * Marketing Empresarial;
- * Consertos de aparelhos eletrodomésticos;
- * Técnicas de vendas;
- * Administração de Micro e Pequena Empresa;
- * Têxtil;
- * Informática Básica;
- * Corel Draw Básico;
- * Padeiro, Confeiteiro e Salgaideiro.

O SINE funciona de Segunda a Sexta-feira e das 8:00 às 17:00 hs, sem intervalos para almoço. Maiores informações pelo telefone 326-2596.

Classificados

Vende-se um poço semi-arquitetado completo com: tubulação 80 m profundidade e quadro de comando trifásico completo. Tratar fone: 326-1811 com o Sr. Francisco.

Vende-se Filhotes de Pastor Belga "puros". Tratar pelos fones: 326-2406 / 326-1957 / 99522208

Vende-se uma lanchonete bem montada no centro de Jaraguá "Preço de Ocasão". End.: Av. Bernardo Sayão Esq. c/ Presidente Kennedy. Tratar no local ou pelo fone: 326-2690

Vende-se uma Basculante ano 80, vermelha, conservada preço a combinar. Tratar fone: 326-5090

Vende-se uma casa Com sala, 3 quartos, cozinha e 2 banheiros, área de serviço, garagem para 2 carros. Rua das Camélias, Qd.33, Lt11- A - Ana Edith Fone: 326-5847 - Jaraguá-GO

Vende-se um forno elétrico. Preço de Ocasão Tratar pelo fone: 326-3461 Ou Rua 2 Qd. 07 Jardim Ana Edith

Vende-se uma casa na Av. Presidente Kennedy em frente ao Grupo Ornelo Machado em Jaraguá-GO. Maiores informações pelo Cel.: 9952-2208

Vende-se um cofre 120 Kg usado, preço a combinar, tratar pelo fone 326-2406



GRANJA FÊNIX Ltda
Suínos, Frangos e Outros

GRANDE PROMOÇÃO DE FIM DE ANO

Aproveite e faça a sua encomenda conosco, temos Leitoa, Frango de Granja e Frango Caipira.

Preços especiais direto do produtor, entregamos em sua residência.

FAÇA HOJE MESMO SUA ENCOMENDA

FONES: 326-3490/9969-5018

Trabalhe. Trabalhe. E Trabalhe.

De 8h às 12h, de 12h às 18h e mais se for preciso. Trabalho não mata. Ocupa o tempo. Evita o ócio, que é a morada do demônio, e constrói prodígios. O Brasil, este país de mandros e espertos, da vanguarda em tudo, do jeitinho, tem muito o que aprender com aqueles "trouxas" dos japoneses. Porque eles, que trabalham de sol a sol, construíram, em menos de 50 anos, a Segunda maior megapotência do planeta. Enquanto nós, os "espertos", construímos uma das maiores impotências do mundo. Trabalhe! Muitos de seus colegas dirão que você está perdendo sua vida, porque você vai trabalhar, enquanto eles vão ao mesmo bar da semana anterior, fumar e fazer as mesmas coisas. E o tempo, que é senhor da razão, vai bendizer o fruto do seu esforço. Através do seu trabalho, você conhecerá pessoas e mundos que os acomodados não conhecerão. E isso se chama sucesso!

MERCEARIA MOREIRA
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
Rua 05 esquina com Rua 02
Jardim Ana Edith
Jaraguá-Go

Escritório A & M Advocacia

Aline Aparecida Silva Melo
OAB/GO nº 20.184

Maridelma de Carvalho Pinto
OAB/GO nº 18.238

Fone: 326-4401

Av. Cel. Tubertino Rios, nº 344-A. Centro, Jaraguá-Go



**ARTIGOS PARA PESCARIA
PEÇAS, ACESSÓRIOS E
OFICINA COMPLETA F/ BIKES EM GERAL.**

TELEFAX: (0XX62) 326-1181

**Marcio
Aurelio
Marcelo**

Av. Cel. Tubertino Rios 971 - Cep. 78.330-000 Jaraguá - GO

Seagro sistematiza resultados da expansão do agronegócio em Goiás

A Secretaria de Agricultura, Pecuária e Abastecimento do Estado de Goiás (Seagro) sistematizou os resultados da produção de grãos e da pecuária referentes ao ano de 2002, além de elaborar uma estimativa da produção para 2003. Os números mostram que o agronegócio tem crescido significativamente, solidificando como um importante setor da economia goiana. Segundo o secretário José Mário Schreiner, "os resultados são animadores e demonstram um considerável desenvolvimento da agropecuária e do agronegócio, que são responsáveis por 67% do Produto Interno Bruto goiano e por 70% das exportações, que fecharam 2002 com 600 milhões de dólares. Desse total, aproximadamente 420 milhões foram oriundos do agronegócio. A meta é atingir 1 bilhão de dólares até 2005".

O Estado produziu na última safra 9,4 milhões de toneladas de grãos, e estima-se que irá produzir na safra de 2002/2003 o equivalente a 10,3 milhões de toneladas de grãos, tendo como meta a produção de 15 milhões até o ano de 2006. Vale ressaltar que Goiás é o primeiro produtor nacional de tomate, sorgo e girassol, e o segundo em leite e algodão herbáceo, e terceiro em rebanho bovino e o quarto produtor nacional de soja e milho.



A soja é responsável por 60% das exportações do Estado, com uma produção de 6.022.370 toneladas previstas para a safra 2002/2003. Boa parte das fábricas de produtos de tomate do país está localizada em Goiás, que contou com uma produção de 721.525 toneladas em 2002.

Em relação à produção de cana-de-açúcar, Goiás vem registrando um crescimento constante, surgindo no cenário com um grande potencial de expansão, com 13 plantas industriais instaladas.

A pecuária também representa uma grande força econômica do Estado. Em

2002, o rebanho bovino era de mais de 20 milhões de cabeças. Desse total, 4.237.959 cabeças são de bovinos de leite. Também configura no quadro de resultados apresentado pela Seagro, o fato de que diversos laticínios, frigoríficos e indústrias de alimentos se instalaram aqui nos últimos anos.

A raiva mata

A raiva nos herbívoros é transmitida quando o animal é sugado por um morcego hematofago (que se alimenta de sangue) contaminado com o vírus da doença.

contaminado, sem ficar paralisado.

SÓ A VACINA PODE EVITAR A RAIVA. PREVINA-SE E LIVRE SEU REBANHO DESSE MAL.

Os principais sinais e sintomas da raiva são:

- Restos de sangue no pelo do animal, ou um pequeno ferimento no local onde o morcego sugou;
- Tremores nos músculos;
- O animal se isola dos outros;
- O bovino não ruma e parece estar engasgado;
- O animal não bebe e não come;
- Pode haver salivação (baba);
- Os olhos do animal ficam lacrimejantes;
- O animal parece estar com sono;
- Muitas vezes, o animal não consegue ficar em pé, ou apresenta paralisia nas pernas;
- O animal pode estar

Além de vacinar seu rebanho, existem alguns cuidados que você pode tomar para proteger o seu patrimônio:

- Utilize a pasta vampirizada (cuidado com as crianças, pois ela é altamente tóxica);
- Localize possíveis abrigos de morcegos e comunique à AGENCIARURAL mais próxima, pois o controle da raiva dos herbívoros é gratuito, sem ônus para o produtor;
- Jamais coloque as mãos na boca de animais suspeitos de estarem contaminados pela Raiva, em caso de suspeita, isole o animal, comunique à AGENCIARURAL e procure um Posto de Saúde.

PRONAF estimula a produção familiar

Primeira e mais relevante Política do Governo Federal que atua na promoção do desenvolvimento local no País, o Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf) envolve um segmento representado por 4,14 milhões de unidades produtivas, ou 85% dos estabelecimentos agropecuários do País, proporção que em Goiás supera os 70%, considerando somente o critério de área. Desde a sua criação, em 1996, até Novembro de 2002, o Pronaf aplicou em Goiás R\$ 235.005.957,00 beneficiando, de forma acumulada, 47.943 agricultores familiares e assentados.

Os financiamentos foram destinados a custeio e investimentos nas propriedades rurais, principalmente para aquisição de insumos agrícolas, matrizes leiteiras, tratores e implementos, formação e recuperação de pastagens, capineiras, silagens e melhoramento das instalações. Isso evidencia que o crédito rural exerce papel de grande importância do processo produtivo do Estado, notadamente em relação à produção de feijão, mandioca, milho, hortaliças, aves, suínos e leite.

BENEFICIÁRIOS

São beneficiários do Pronaf os agricultores atendidos pelo Banco da Terra, assentados da reforma agrária; agricultores familiares, inclusive, remanescentes de quilombos; trabalhadores rurais e indígenas; cooperativas e associação de pro-

dutores de agricultores familiares.

Os créditos podem destinar-se a atividades de custeio (financiamento agropecuárias e não-agropecuárias) e de investimento (financiamento da implantação, ampliação e modernização da infra-estrutura de produção e serviços agropecuários e não-agropecuários no estabelecimento rural ou em áreas comunitárias rurais próximas. Eles são concedidos de forma individual, coletiva - quando formalizado com grupos de produtores, para finalidades coletivas; ou grupal - quando formalizado com grupo de produtores para fins individuais.

Os recursos são repassados pelo Governo Federal, via Ministério do Desenvolvimento Agrário, para instâncias locais, visando à execução de obras e serviços previsto nos planos municipais de desenvolvimento rural. Os agentes financeiros são a Caixa Econômica Federal e o Banco do Brasil. As obras devem beneficiar comunidade de agricultores familiares a ser aprovadas e acompanhadas pelos conselhos municipais de desenvolvimento rural sustentável. Em Goiás, são 115 os conselhos instituídos.

CRESCIMENTO

O programa atua em quatro linhas: financiamento da produção, infra-estrutura e serviços municipais, capacitação e profissionalização e negociação de políticas públicas. Também destina recursos para

pesquisa tecnológica e para assistência técnica e extensão rural.

As aplicações de recursos e o número de contemplados pelo Pronaf Infra-estrutura e Serviço vêm crescendo a cada ano. Em Goiás, 1996 a 2001 foram beneficiados 60 municípios, com aplicação de R\$20.023.088,00, atendendo 91.006 beneficiários, de forma acumulada. O dinheiro foi aplicado na compra de tratores e implementos, caminhões, tanque de restrição de leite, kits de irrigação, conjunto de inseminação artificial, rede de água e de energia elétrica, construção e recuperação de feiras cobertas, agroindústrias familiares, estradas, mata-burros, bueros, pontes. Em 2002, os recursos do Pronaf em Goiás totalizaram R\$5.612.773,00, dos quais R\$5.418.804,00, liberados pelo Governo Federal e R\$193.968,00, dos Governos Municipais, beneficiando 42 municípios.

Com o objetivo de apoiar projetos regionais de infra-estrutura e serviços públicos, o programa liberou para o Estado R\$350.000 para três consórcios intermunicipais de desenvolvimento rural sustentável, incluindo 13 municípios, para desenvolvimento da produção agroecológica das regiões beneficiadas.

Outro resultado do programa em Goiás em 2002 foi a realização de 1373 cursos, com treinamento de 25.582 pessoas em 215 municípios. Em 2002, os cursos envolveram

150 mil agricultores, líderes, técnicos e conselheiros municipais. Também, de 1996 a 2002, o Pronaf liberou para a Emater/Agenciarrural, R\$750.270,00, para ações de pesquisa agropecuárias e desenvolvimento de tecnologias adequadas a agricultura familiar. Também foram repassados R\$3.316.494,00 para prestar assistência técnica e extensão rural aos beneficiários do programa.

Entretanto, o maior trunfo administrativo do Pronaf é o fato de ter organizado uma rede voltada à construção de uma estratégia de desenvolvimento rural com base no fortalecimento da agricultura familiar, no sistema de co-gestão. E essa rede que dá vida ao programa.

DESAFIOS

Como desafios, o Pronaf enfrenta a necessidade de aperfeiçoar a construção de uma política específica de assistência técnica e extensão rural para a agricultura familiar, baseada no equilíbrio da preservação ambiental, equidade social, eficiência econômica e gestão social para o desenvolvimento rural sustentável; ampliar o quantitativo de recursos disponibilizados pelo governo federal; reforçar pesquisas e experimentos tecnológicos o mais próximo possível da realidade dos agricultores familiares; preparação dos agricultores no aspecto mercadológico e em gestão social e fortalecer o associativismo no segmento da agricultura familiar.

Agenciarrural apreende 11.500 quilos de queijos em péssimas condições

A equipe de fiscais da Agência de Goiana de Desenvolvimento Rural e Fundiário - Agenciarrural, apreendeu na noite de ontem, dia 13 de Janeiro, na batenteira entre Goiás e Tocantins, localizada no município de Porangatu, 11.500 quilos de queijos em péssimas condições. O queijo estava sendo transportado em um caminhão urna com a câmara térmica desligada, o que danificou a carga. Segundo o fiscal da Agenciarrural, Ronaldo Alves Madeira,

O queijo estava com a data de validade vencida, e continha larvas e moscas "varejeiras". A carga, segundo a nota fiscal, é originária do município de Catalão-GO, onde seria comercializada pela empresa Controlac Indústria e Comércio Ltda. O queijo transportado passaria por um processo em que seria seco e depois ralado e ensacado para a venda aos consumidores.

Com o intuito de proteger a saúde pública, a carga apreendida será inutilizada, enter-

rada no aterro sanitário do município de Porangatu. O proprietário do caminhão, Senes Alcinei Assaf, será multado em R\$ 1.100,00, mediante o Artigo 168, do Decreto 5.562 de 2002 da Agenciarrural, que prevê a multa por transporte inadequado de produtos e subprodutos de origem animal. De acordo com Ronaldo Alves, "em Novembro de 2002, cerca de 2.900 quilos de queijos também foram apreendidos por falta de condição adequadas e tinham como destino o mesmo estabelecimento de Catalão".

Conforme o chefe do Departamento de Fiscalização da Agenciarrural, José Humberto da Mata, uma equipe de fiscais irá fazer uma vistoria na empresa Controlac Indústria e Comércio Ltda., de Catalão, "Caso seja encontrada alguma irregularidade, serão tomadas as medidas necessárias, podendo o estabelecimento ser interditado," afirma José Humberto.



AGRODIAS PRODUTOS AGROPECUÁRIOS

FONE:(062)326-1294

Rua Alto do Rosário, nº 366 - V. Isaura
76.330-000 - Jaraguá - Goiás



MERCEARIA RIBEIRO

Vicente Ribeiro

SECOS E MOLHADOS

326-5826

Av. Cel. Tübertino Rios, 1099 - Centro

AUTO ELÉTRICA DO WALTINHO

Walter Leite Andrade (Waltinho)

Peças, serviços e baterias

Rua 20 Qd. 14, Lt. 05, Jardim Aeroporto

Atrás do Posto Jaraguá

Jaraguá-Go 76.330-000

9996-2364

POSTO

Campor

Av. Bernardo Sayão, Qd. 08, Lt. 2-3 e 15

São Sebastião - Fone: 326-1686

Jaraguá - Goiás



O asfalto da BR 153 não resistiu às fortes chuvas

O saldo das chuvas em Jaraguá: buracos, buracos e mais buracos

O transtorno que a queda da ponte do Rio Vermelho, na BR 153 em Jaraguá, tem causado, é muito grande.

Isto porque, todo o trânsito da BR, está passando por dentro de Jaraguá.

E pior ainda, usando o centro da cidade, que não tem estrutura para agüentar tamanho movimento e peso.

Além da prefeitura, é claro, alguns comerciantes e moradores têm sofrido prejuízos por causa das carretas muito pesadas e com as cargas altas, arrebatando fios de energia e telefone, sem falar na queda de marquises e rachaduras em algumas casas.

Até que os comércios, oficinas mecânicas, auto-elétricas e borracharias têm aumentado os seus faturamentos, mas, o restante é somente prejuízo.

Vale lembrar, que estão trabalhando na



Ruas e calçadas não resistirão ao trânsito pesado provocado pelo desvio

construção de um desvio, mas as constantes chuvas estão atrapalhando este trabalho e segundo informação que re-

cebemos, as obras da construção da ponte, pode levar aproximadamente uns noventa dias.

Portanto, esse des-

vio não pode demonstrar, porque, com certeza, o prejuízo vai ser muito grande, mesmo, que, alguns tenham lucros.

Prefeitura de Jaraguá vai recuperar ruas e avenidas da cidade

Falando a nossa reportagem, o Chefe de Gabinete Dreine Militão, disse que a prefeitura começa o trabalho de recuperação das ruas e avenidas de Jaraguá, feitos pelas chuvas e também por veículos pesados, que, são obrigados a passar pelas principais avenidas, causando sérios estragos nas mesmas.

Também assegurou que as contenções de despesas não vão atingir esse trabalho, porque a prefeitura, além do dever, tem total interesse em atender e zelar pelo município.

Ele disse ainda, que, mesmo com as fortes chuvas, a prefeitura vai

fazer um esforço redobrado no sentido de recuperar, não somente essas avenidas, mas também algumas ruas, atendendo assim, as reclamações de alguns.

Também assegurou que as contenções de despesas não vão atingir esse trabalho, porque a prefeitura, além do dever, tem total interesse em atender e zelar pelo município.

Escritório Contábil Siqueira
Toninho Bonitão
Contabilidade em Geral

Fone: (0xx62) 326-1709

Av. Paulo Alves, nº 387 - Centro - 76330-000 - Jaraguá - GO

TROPEIRO CHOPP

Fone: 326-2659

Clovis Ag. Bento

Praça do Coreto - Centro - Jaraguá

O que Deus vai perguntar

Você já foi chamado ao esconitório do seu chefe para responder alguma pergunta? Este pode ser um acontecimento temível.

Mas você sabia que Deus também faz perguntas? Por exemplo, ele perguntou a Adão: "Onde está você?" (Gênesis 3:9). No Novo Testamento, JESUS fez muitas perguntas a seus discípulos, como por exemplo: "Quem as pessoas dizem que Eu Sou?" (Mateus 16:13). Porém existem muitas perguntas que Deus jamais fará...

Deus não vai perguntar que tipo de carro você costumava dirigir, mas vai perguntar quantas pessoas necessitavam de ajuda e você transportou.

Deus não vai perguntar qual o tamanho de sua casa: mas vai perguntar quantas pessoas você abrigou nela.

Deus não vai perguntar sobre as roupas de seu armário, mas vai perguntar quantas pessoas você ajudou a vestir.

Deus não vai perguntar o montante dos seus bens materiais, mas vai perguntar em que medida eles ditaram sua vida.

Deus não vai perguntar qual foi o seu maior salário, mas vai perguntar se você comprometeu o seu salário para abrir-lo.

Deus não vai perguntar quantas promoções você recebeu, mas vai perguntar de que forma você promoveu outros.

Deus não vai perguntar qual foi o título do cargo que você ocupava, mas vai perguntar se você desempenhou o seu trabalho com o melhor de suas habilidades.

Deus não vai perguntar quantos amigos você teve, mas vai perguntar para quantas pessoas você foi um amigo.

Deus não vai perguntar o que você fez para proteger seus direitos, mas vai perguntar o que você fez para proteger os direitos dos outros.

Deus não vai perguntar em que bairro você viveu, mas vai perguntar com quem você tratou os seus vizinhos.

Você já sabe as respostas???

O estabelecimento do reino dos céus e a edificação da Igreja

O ensinamento do Senhor Jesus sempre resultava em algo prático e de imediata propagação (Mateus 8:1). Logo que percebeu a situação lamentável do povo, que estava como ovelhas sem pastor, bem como a relação do tamanho da seara com poucos obreiros, não perdeu tempo, e enviou os doze discípulos disponíveis, fazendo-os Seus primeiros apóstolos (Mateus 9:35 - 10:1). Sua incumbência era o estabelecimento do reino dos céus na terra, que, segundo Sua própria Palavra, seria consumado mediante a edificação da Igreja. Essa Comissão tornou-se um sinal para sua volta, ao mesmo tempo que uma condição a ser

cumprida. Sem edificar a Igreja, o Senhor não pode voltar, pois ele disse que o faria por meio da pregação do Evangelho do Reino para testemunhar em toda a terra habitada (Mateus 24:14). Ora, o que é esse testemunho senão a Igreja? Ela, na verdade, é a continuação e o aumento do que Jesus iniciou. Tal edificação foi bem orientada pelo Senhor, na conclusão do Evangelho. Após a sua morte e ressurreição, Jesus, com toda a autoridade no céu e na terra, disse aos discípulos: "Ide, portanto, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a

guardar todas as coisas que vos tenho ordenado, e eis que estou convosco todos os dias até a consumação do século" (Mateus 28:18-20). Está claro que antes do Senhor voltar, temos uma incumbência: fazer discípulos, batizando-os e ensinando-os. Batizar é introduzir alguém em Deus, enquanto ensinar é levá-lo a crescer ou ser edificado. O ensinamento do Senhor Jesus resulta na edificação da Igreja, que é Seu testemunho. Um único ensinamento num só testemunho em toda a terra habitada, então será o fim.

Não temos qualquer dúvida, este é o Evangelho: Ide, portanto!

A visão de cada um

Certa vez, dois homens estavam seriamente doentes na mesma enfermaria de um grande hospital. O cômodo era bastante pequeno e nele havia uma janela que dava para o mundo. Um dos homens tinha, como parte do seu tratamento, permissão para sentar-se na cama por uma hora durante as tardes (algo a ver com a drenagem de fluido de seus pulmões). Sua cama ficava perto da janela.

O outro, contudo, tinha de passar todo o tempo deitado de barriga para cima.

Todas as tardes, quando o homem, cuja cama ficava perto da janela, era colocado em posição sentada, passava o tempo, a pedido do outro, descrevendo o que via lá fora. A janela aparentemente dava para um parque onde havia um lago. Havia patos e cisnes no lago, e as crianças iam atrair-lhes pão e colocar na água barcos de brinquedo. Jovens namorados caminhavam de mãos dadas entre as árvores e havia flores,

gramados e jogos de bola. Ao fundo, por trás da fileira de árvores, avistava-se o belo contorno dos prédios da cidade.

O homem deitado ouvia o sentido descrever tudo isso, apreciando todos os minutos. Ouviu sobre uma criança que quase caiu no lago e sobre como as garotas estavam bonitas em seus vestidos de verão. As descrições do seu amigo eventualmente o fizeram sentir que quase podia ver o que estava acontecendo lá fora... Então, em uma bela tarde, ocorreu-lhe um pensamento: "Por que o homem que ficava perto da janela deveria ter todo o prazer de ver o que estava acontecendo? Por que ele não podia ter a mesma chance?" Sentiu-se envergonhado, mas quanto mais tentava não pensar assim, mais queria uma mudança. Faria qualquer coisa!

Numa noite, enquanto olhava para o teto, o outro homem subitamente acordou tossindo e, sufocado, suas mãos procuravam o botão que faria a enfermeira vir correndo. Mas ele o observou sem se mover, nada fez, mesmo quando o som da respiração parou. De manhã, a enfermeira encontrou o homem morto, e silenciosamente levou embora o seu corpo.

Logo que pareceu apropriado, o homem perguntou se poderia ser colocado na cama perto da janela. Então colocaram-no lá, aconchegaram-no sob as cobertas e fizeram com que se sentisse bastante confortável. No minuto em que saíram, ele apoiou-se sobre o cotovelo, com dificuldade e sentindo muita dor, olhou para fora da janela. Viu apenas um muro. Sem conseguir entender, chamou a enfermeira para esclarecer a dúvida. Foi quando soube que o outro homem era cego...

Logo que pareceu apropriado, o homem perguntou se poderia ser colocado na cama perto da janela. Então colocaram-no lá, aconchegaram-no sob as cobertas e fizeram com que se sentisse bastante confortável. No minuto em que saíram, ele apoiou-se sobre o cotovelo, com dificuldade e sentindo muita dor, olhou para fora da janela. Viu apenas um muro. Sem conseguir entender, chamou a enfermeira para esclarecer a dúvida. Foi quando soube que o outro homem era cego...

E A VIDA É, FOI E SEMPRE SERÁ AQUILO QUE NÓS A TORNAMOS.

O abraço

Existe algo em um simples abraço que sempre aquece o coração. Dá-nos boas vindas ao voltar para casa e torna mais fácil a partida.

Um abraço é uma forma de dividir as alegrias e tristezas por tudo que passamos ou é uma forma para amigos dizerem que se gostam.

Abraços significam que realmente nos importamos com nossos amigos, com nossos vizinhos ou até com um urso amigo.

Um abraço é algo espantoso. É a forma perfeita de mostrar o amor que sentimos, mais que palavras, que não podem dizer.

É engraçado como um simples abraço nos faz sentir bem em qualquer lugar ou idioma... um abraço é sempre compreendido e abraços não precisam de equipamentos, pilhas ou baterias especiais.

É só abrir os braços e o coração!

DEPENDE DAS MÃOS...

Uma bola de basquete... Nas minhas mãos vale uns R\$ 35,00
Nas mãos do Oscar vale R\$ 7.000,00
Depende das mãos que a seguram.

Uma bola de vôlei... Nas minhas mãos vale uns R\$ 25,00
Nas mãos do Tande vale uns R\$ 5.000,00
Depende das mãos que a seguram.

Uma raquete de tênis... Nas minhas mãos não tem uso algum
Nas mãos do Guga o mundo do número 1 do mundo
Depende das mãos que a seguram.

Um estilingue... Nas minhas mãos é apenas um brinquedo
Nas mãos de Davi se tornou uma arma poderosa
Depende das mãos que o seguram.

Dois peixes e cinco páss... Nas minhas mãos se tornam alguns sanduíches
Nas mãos de Cristo alimentaram multidões
Depende das mãos que os seguram.

Pregos... Nas minhas mãos podem significar a construção de uma casa
Nas mãos de Cristo significaram a SALVAÇÃO DO MUNDO
Depende das mãos...

Como você pode concluir agora, tudo depende das mãos... Então, coloque suas preocupações, seus sonhos, seus anseios, seus temores, seus interesses, sua família, sua vida nas mãos de Deus... Pois TUDO depende das mãos que os têm!!!

Escravos de Deus: livres

Você pode escolher ser escravo do pecado. Nesse caso você receberá como recompensa a desgraça e a morte. Mas pode escolher ser escravo de Deus. Nesse caso você terá como recompensa a vida e a felicidade. Essa é uma escravidão abençoada. A respeito dela o apóstolo Paulo escreveu o seguinte:

Quando vocês eram escravos do pecado, não faziam a vontade de Deus. Porém o que é que vocês receberam de bom quando faziam aquelas coisas

de que agora se envergonham? Pois o resultado de tudo aquilo é a morte.

Mas agora vocês foram libertados do pecado e são escravos de Deus. Por isso a vida de vocês está completamente dedicada a ele, e como resultado terão a vida eterna.

Porque o salário do pecado é a morte, mas o presente de Deus é a vida eterna para quem está unido com Jesus, o nosso Senhor.

Romanos 6.20-23.

Amar-te-ei por todo o sempre

Certo homem, cujos pais, apesar de viverem em extrema pobreza, conseguiram ensiná-lo a ler e a escrever, vivia de forma desregrada, a ponto de dizer que era uma pessoa muito bem sucedida até na impiedade. Contudo, casou-se com uma moça de família cristã. Ele era funileiro e muito pobre. Sentia-se condenado às penas eternas e, então, passou a buscar o Senhor. Orando e chorando, um dia ele clamou: "O Senhor, mostra-me, eu Te rogo, quem me amas com amor eterno!" Logo que clamou, vol-

taram a ele as palavras, como um eco: "Eu te amo com amor eterno!" Seu testemunho foi que, naquela noite, deitou-se para dormir em paz e, ao acordar, no dia seguinte, a mesma paz permaneceu em seu coração. E, segundo ele, o Senhor lhe assegurou: "Amei-te enquanto vivias no pecado, amei-te antes, amei-te depois e amei-te por todo o sempre". Assim, esse homem tornou-se aprofundado na experiência com o Senhor, passou a ter um viver exemplar, servindo a Deus com abnegação.

ACHADOS

Davi disse em um salmo que orava a Deus três vezes por dia e, em outro, que louvava a Deus sete vezes em um mesmo dia. Certamente, ele estava inspirado pelo Espírito Santo quando mostrou a importância do louvor. O livro de Salmos é cheio de louvores, todavia, contém capítulos não apenas de louvores, mas também de sofrimentos. Deus quer que Seu povo saiba que os que O louvam são os mesmos que têm passado por situações de provas. Esses salmos nos mostram homens conduzidos por Deus em vales de sombra da morte. Eles foram rejeitados, difamados e perseguidos. Palavras de louvor nem são

provenientes da boca de pessoas que estão em situação de bonança. Elas vêm muito mais daquelas que estão debaixo de disciplina e provação. Nos salmos podemos tocar os sentimentos mais feridos e neles também podemos encontrar os maiores e mais altos louvores. Deus usa muitas situações de fadigas e dificuldades para obter louvores de seu povo. Ele os leva a aprender, por meio de circunstâncias difíceis, a se tornarem pessoas que vivem diante do Senhor. "Louvar-te-ei, Senhor, de todo o meu coração, cantarei todas as tuas maravilhas. Alegrei-me-ei e exultarei em ti. Ao teu nome, ó Altíssimo, eu cantarei louvores". (Salmos 9:1-2)

CONVERSA COM JESUS

TODOS OS DIAS - DURANTE NOVE DIAS ORAR:

Oh! Meu Jesus, em vós depusitei toda a minha confiança...
Vós sabeis de tudo, meu pai. És o Senhor do Universo, sois o Rei dos Reis, vós que fizeste o paralítico andar, o morto voltar a viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça).
Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo, Divino Amigo, como preciso alcançar (pedir a graça com fé).
Convosco, mestre, me dá ânimo e alegria para viver. Só de Vós, espero com fé e confiança (pedir a graça com fé).
Fazei Divino Jesus, que antes de terminar esta conversa que terei Convosco durante nove dias. Em alcançar esta graça que peço com fé (pedir a graça), como gratidão mandei publicar esta oração para que outras pessoas que precisam de Vós aprendam a ter fé e confiança na Vossa Misericórdia.
Ilumine meus passos, assim como o sol ilumina todos os dias o amanhecer.
E testemunhe o nosso diálogo. Jesus tenho confiança em Vós. Cada vez mais aumenta minha fé. Amém.
Obrigado por tudo, Senhor.
Agradeço por uma grande graça alcançada.
Jordana do Carmo Araújo

Auto Elétrica do Waltinho
Peças, serviços e baterias
Waltermir Leite Andrade (Waltinho)
Fone: 9996-2364 Jardim Aeroporto II
Rua 20, Qd. 14, Lt.05 Atrás do Posto Jaraguá Jaraguá - GO

MORIÁ IMÓVEIS
Compra e Vendas de:
Fazendas, Chácaras, Casas, Terrenos e Aluguéis em Geral
Fone: (0xx62) 326-1683

PANIFICADORA UNIVERSITÁRIA
Pães a toda hora
Rua dos Ipês, nº 11
Setor Aeroporto
CEP 76330-000 Jaraguá-GO

Laticínio fecha e da "cano" em produtores de leite de Jaraguá

A fábrica de queijo, LATICÍNIOS S. FERREIRA, situado na Rua Auto do Rosário nº 323, Vila Isaura em Jaraguá, de propriedade do Sr. Sérgio Cândido Ferreira, está sendo acusado de dar prejuízos a muitos produtores de leite da região, assim como também carreteiros, comerciantes e funcionários da empresa.

O que apuramos com os produtores, é que, somando todo o prejuízo, o mesmo pode chegar a aproximadamente R\$ 200.000,00 (duzentos mil reais) isto sem contar o que vão gastar para tentar receber, porque o dono, Sérgio Ferreira, mora em São Paulo e até agora ele não sabem o seu paradeiro.

Nesta quinta-feira dia 30/02, alguns deles estiveram na Delegacia de Polícia, registrando queixa contra o proprietário da fábrica e também contra Wilson Alexandre, segundo eles, o sócio "laranja" da Empresa. A nossa reportagem ouviu alguns produtores e ficou apurado, que, uma pequena parte desse prejuízo, em litros de leite, são eles: João Mesquita Luiz, R\$ 14.587,00 (quatorze mil, quinhentos e oitenta e sete reais); José Teixeira de Paula e filhos, R\$ 30.000,00 (trinta mil reais); Pedro Alcântara Macedo, R\$ 21.949,00 (vinte e um mil, novecentos e quarenta e nove reais); Simone Rosa e produtores da região, R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais); Mauro Conceição Macedo, R\$ 13.000,00 (treze mil reais); Antonio E. de Melo, R\$ 15.000,00 (quinze mil reais); Agostinho de Sá, R\$ 12.300,00 (doze mil e trezen-

ERRATA
A matéria ao lado que está com os valores em reais, lê-se: litros de leite.



tos reais); Wilson Galvão Silva, R\$ 8.000,00 (oito mil reais); Claudemir Oliveira Cruz, R\$ 6.800,00 (seis mil e oitocentos reais); Benedito Alves, R\$ 6.100,00 (seis mil e cem reais); Idemar Trindade, R\$ 4.586,00 (quatro mil, quinhentos e oitenta e seis reais); Ivani Fernandes da Silva, R\$ 5.300,00 (cinco mil e trezentos reais); José Alfredo, R\$ 3.000,00 (três mil reais) e tantos outros, que, não puderam comparecer para comunicar também quantos litros de leite, de prejuízos formados.

Não foram ouvidos, carreteiros, comerciantes e funcionários, porque não estavam presentes com os demais, na delegacia.

Os cheques, sem a devida provisão de fundos, muitos eram da conta corrente do Sr. Wilson Alexandre e outros da própria firma.

Assalto ao Colégio Diógenes de Castro

Na madrugada do último dia 28, as dependências do Colégio Estadual Diógenes de Castro Ribeiro foram arrombadas e os ladrões levaram dois computadores e duas impressoras, sendo uma da marca Matricial, à fita, e uma à tinta. Ainda subtraíram duas caixas de som, um estabilizador e uma bicicleta de propriedade de dois alunos que foram premiados num bingo promovido pela Direção, com o objetivo de arrecadar fundos, visando à melhora da escola.

Os ladrões, para consegu-

rem tal façanha, arrombaram três portas do prédio, possivelmente usando "pé-de-cabra". Além disso, cortaram as duas linhas telefônicas, impedindo a comunicação entre a Escola e a prestadora de serviços de segurança que até as 2 horas monitorou o local.


Ao tomar conhecimento do fato, a Direção da Escola comunicou imediatamente à polícia, que está investigando o caso.

A comunidade escolar (docentes e discentes) está abalada com tamanha agressão

ao patrimônio, visto que não foi roubada apenas a parte material, mas também documentos e projetos que estavam na memória dos computadores.

Em conversa com a reportagem deste Jornal, a Direção conclama os jaraguenses a colaborar nas investigações, para que o caso seja desvendado.

Qualquer informação, comunicar imediatamente à Polícia ou à Direção do Colégio Estadual Diógenes de Castro Ribeiro.



Churrascaria da Serra

Informa:
Venda de passagens para:
Araguaina, Araraquara, Barretos, Belém, Belo Horizonte, Campo Grande, Campinas, Conceição do Araguaia, Cuiabá, Frutal, Gurupi, Imperatriz, Marabá, Palmas, Paraíso, Peixoto Azevedo, Porto Nacional, Porto Seguro, Porto Velho, Planura, Prata, Redenção, Ribeirão Preto, Rio de Janeiro, Rio Claro, São Félix do Araguaia, Santa Maria - RS, São Paulo, Tucuruí, Uberlândia, Uberaba, Vila Rica, Xinguara.
Boa Viagem!

A partir do dia 2, domingo, grande promoção fim de férias.

Rodízio
R\$ 7,90

Cada rodízio vale 01 ponto, juntando 10 pontos você ganha 01 rodízio

326-3414 • 326-2672 • 326-3405

CARTEIRA DE IDENTIDADE

<p>1ª VIA</p> <ul style="list-style-type: none"> * CERTIDÃO DE NASCIMENTO OU DE CASAMENTO (AUTENTICADA NO CARTÓRIO). * 2 FOTOS 3x4, COLORIDA E RECENTE. <p>* R\$12,00</p> <p><small>OBS: Jornado mínimo de 06 meses</small></p>	<p>2ª VIA</p> <ul style="list-style-type: none"> * CERTIDÃO DE NASCIMENTO OU DE CASAMENTO (AUTENTICADA NO CARTÓRIO). * 2 FOTOS 3x4, COLORIDA E RECENTE. <p>* R\$13,00</p>
--	--

LOCAL:
Na Delegacia de Polícia de Jaraguá, ao lado do Ginásio de Esporte Ciro Mochado.
De Segunda a Sexta-feira, das 14:00 às 17:00 hs.

SERRALHERIA MACEDO'S

Estruturas Metálicas, Convencionais e Forro PVC

☎ (0xx62) 326-1772 / 9909-9353

Avenida Bernardo Sayão nº 961 - Jaraguá - Goiás

Oficina do Wandinho

MECÂNICA EM GERAL

Mecânicos especializados em
Volks, Ford, Fiat, Chevrolet, etc.



Fone: 326-2079 • Cel.: 927-2543
Av. Bernardo Sayão (acima do sindicato) - Jaraguá - GO

JANELA ABERTA

Por Toninho Melo

Se já não bastassem os aumentos de: água, energia, gás, gasolina, alugueis, cesta básica, IPTU e outros mais, vem aí a taxa de iluminação pública. Um projeto da Prefeitura Municipal de Jaraguá e que foi aprovado pela Câmara de Vereadores. É mole?

Bem diferente, foi a Câmara de Vereadores de Abadiânia, que deu cartão vermelho ao mesmo projeto, que foi rejeitado por 6 votos contra 1. "Parabéns"!

A maioria dos aumentos chega a 4, 5 ou até 6 vezes ao ano. E o salário mínimo, apenas 1 vez e sendo bem "pequenininho". "Brasileiro é tão bonzinho".

E olha que a gente sempre acredita em melhoras também. Que os políticos possam defender os interesses do "povão", principalmente quando se fala em salários mínimos e aumentos abusivos.

E por falar em postos de gasolina, a diferença de preço de um posto para outro continua muito grande.

O aniversário da minha amiga e afilhada Brauliane Fernandes, dia 28-12, também merece os nossos "parabéns" e "parabéns".

O que é tristeza para uns, é alegria para outros. As chuvas que tem castigado nosso Estado, estão fazendo com que os pecuaristas riçam a toa.

O presidente do Diretório Acadêmico da UFG de Jaraguá, Leonardo Henrique, fala sobre algumas formaturas. "A organização e concretização das formaturas da Escola Adventista e dos Cursos de Licenciatura Plena Parcelada em Pedagogia e Letras... Foi de excelente qualidade, apesar da ausência justificada de nossos representantes do Poder Executivo e do Legislativo que poderiam arbilhrar ainda mais os acontecimentos". Foi uma pena!

Pela 1ª vez em Jaraguá, um Presidente da Câmara de Vereadores é reeleito. Ademir Siqueira é o nome dele. Moço simples, humilde, mas de uma liderança invejável. Para o Biênio 2003/2004, a Mesa Diretora ficou assim: Presidente: Ademir Siqueira Vice-presidente: Milton Roberto 1º Secretário: Maria Alina 2º Secretário: Geraldo de Deus Parabéns Ademir Siqueira. Parabéns aos demais vereadores e Parabéns Jaraguá.

"Não rias das dificuldades alheias, para que mais tarde não ouça o eco de suas próprias gargalhadas" (Autor desconhecido)

Quem são os culpados?

Imobiliárias ou donos de lotes? Porque o que tem de lotes "baldios" em alguns setores de Jaraguá sem o mínimo de cuidado é "brin-

cadeira"; sendo que alguns com matagal "horrível", lembrando que a beleza, a higiene e a natureza agradecem.

Cuidar das ruas é uma obrigação da Prefeitura, mas os lotes são das imobiliárias e dos seus respectivos donos. Portanto, não fiquem esperando que a Prefeitura faça tudo.

Outra coisa que deve ser mudada e melhorada em Jaraguá são os trevos na BR 153. Não gosto de fazer comparações, mas até o trevo, na mesma BR, em Janaúpolis, é mais moderno e bonito.

A população de Jaraguá deve colaborar com o asseio e a manutenção do Parque Agropecuário. "Demorou, mas chegou". Os nossos sinceros parabéns.

Muitos reclamam do trabalho da Polícia Militar nas blitz em Jaraguá. Fizemos uma pesquisa e constatamos que todos aqueles que foram autuados estavam irregulares. "Errou, pagou".

Os colegas de trabalho de Amilton da Silva, da Churrascaria da Serra, pediram para divulgar o seu aniversário, ocorrido dia 31-12.

Denusia Melo faz parte, agora, da comunidade jaraguense, embora seu coração ainda sinta falta de "alguém" em Itaguaru.

Nas primeiras horas do dia 1º de janeiro de 2003, no Auto Posto Jaraguá, havia apenas um frentista trabalhando. Quem estava no caixa, embora contrariado, teve que dar uma pequena ajuda.

O novo visual do prédio da Prefeitura também merece elogios. Precisa ser conservado e não criticado.

Conversando com a equipe desse "jornal", a prefeita Márcia Assunção disse que as calçadas das ruas que foram alvo de reclamações por parte de alguns moradores serão construídas neste ano de 2003.

Ficou provado que Jaraguá ainda não está preparada para receber veículos de grande porte. Na queda de barreira do Rio Vermelho, na BR 153, o fluxo de caminhões pesados fez com que vários fios de energia e telefone arrebentassem.

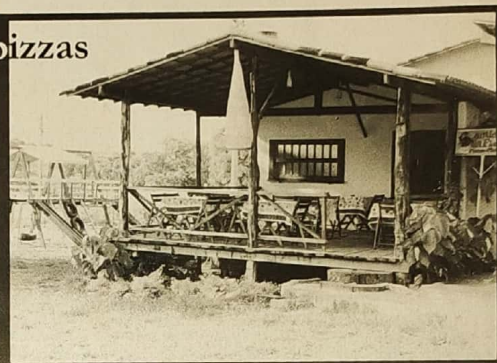
Um alerta à prefeitura de Jaraguá: muitas ruas estão quase intransitáveis, lembrando que não é hora de usar "patrola". "Quebre o galho" com cascalho e aguarde as chuvas irem embora.

Os moradores da zona rural também estão "chiando". Segundo alguns, as estradas estão em péssimo estado. Também não deve usar "patrola", porque com esse tempo chuvoso pode ficar pior. "Cascalho nelas".

Alguns caminhões também não estão preparados para enfrentar a "subida da rodoviária". Que o digam alguns donos de oficinas mecânicas.

Rodízio de pizzas

Cantina da Flor, é um lugar ideal para se comer uma deliciosa pizza e um ambiente acolhedor. Além de tudo ainda tem um super atendimento, sempre com a presença da proprietária Floriana de Freitas. A Cantina da Flor agora com uma novidade: rodízio de pizzas todas as quartas, a partir das 18:30 h. Completando, tem uma variedade de: cervejas, vinhos, refrigerantes, bebidas fortes e sobremesas a gosto.



H • U • M • O • R

O homem reclama para o amigo:
- Eu já tive tudo: dinheiro, uma casa magnífica, um carro luxuoso, o amor de uma linda mulher. E, de repente, puff! Tudo se acabou.
- O que foi que aconteceu?
Pergunta o amigo.
- Minha mulher descobriu.

No batão do bar, o bêbado se vira para a mulher ao lado e diz:
- Quer usar uma piada de louros?
E a mulher responde:
- Olhe, antes de você começar, avise logo que sou loura, tenho 1,80 metros, peso 70 quilos, sou triatleta e faço musculação. A loura aqui ao meu lado mede 1,85 metros, pesa 75 quilos e é campeã olímpica de Karatê. A outra loura ao lado dela mede 1,90 metros, pesa 80 quilos e luta jiu-jitsu. Agora se ainda assim você quiser contar a sua piada, vá em frente.
O bêbado pensa um pouco e diz:
- Deixe pra lá. Se tiver que explicar 3 vezes prefiro nem contar.

O doido planejava fugir do hospício. Chegou para o parceiro disse:
- Vamos fugir, de noite, pelo buraco da fechadura! De noite, os dois saíram de fininho, chegaram na porta, aí o doido disse:
- XIII! Pode desistir, não vai dar mais para fugir.
- Por que?
- Deixaram a chave na fechadura.

A loura vai aproveitar o fim de semana para passear com a filha no zoológico. Vai até a jaula do leão e vê uma placa:
"Cuidado: leão". E vê um leão feroz.
Vai a outra jaula e vê a placa.
"Cuidado: tigre". E vê um tigre mais feroz ainda.
Andando mais um pouco, vê outra placa.
"Cuidado: tinta fresca". Olha para o local e não vê nada.
Desesperada, pega na mão da sua filha e sai gritando:
- Socorro, tinta fresca fugiu, tinta fresca fugiu!

O promotor chama sua primeira testemunha, uma velhinha de idade bem avançada.
- Dona Genoveva, a reboira me conhece?
- Claro que eu o conheço, Juninho: eu o conheci bebê. E, francamente, você me decepcionou. Você mente, você trai sua mulher, você manipula as pessoas, você espalha boatos. Você acha que é influente e respeitado, quando na realidade você é apenas um coitado. Ah, se eu o conheço! O promotor nem acredita. Ele fica mudo, olhando para o juiz e para o júri. Sem saber o que fazer, ele aponta para o advogado de defesa e pergunta à velhinha:
- É o advogado de defesa, a reboira o conhece?
E a velhinha responde imediatamente:
- O Renaldinho? É claro que eu o conheço. Desde criança. Eu cantava dele para a Mariçola, a mãe dele. Ele também me decepcionou. É preguiçoso, portante, alcoólatra. Ele não tem amigos e conseguiu perder quase todos os seus processos. Neste momento, o juiz chama os dois advogados perto dele. Ele se debruça e fala batucando aos dois:
- Se algum de você perguntar a esta mulher se ela me conhece, eu mando prender por desacato!

A loura e a morena estão assistindo ao telejornal quando aparece na TV um homem no telhado de um prédio ameaçando se jogar. A morena diz:
- Aposto 50 reais que ele vai pular.
E a loura:
- Certo. Eu aposto 50 reais que ele não vai pular.
- Apostado!
Dali a uns minutos, o homem solenemente se espantou na calçada. E a loura:
- Ok, você ganhou. Tome seus 50 reais.
- Ah, deixa pra lá. Eu não posso aceitar o seu dinheiro. É que eu tinha visto essa matéria hoje de manhã e já sabia que ele ia pular. Desculpe.
- Tá bom, tá bom, confesso! Eu também fui desonesto com você. Eu tinha visto o jornal hoje de manhã.
- Mas então por que você apostou?
E a loura convicta:
- Bom, eu não imaginei que ele seria tão estúpido de pular de novo!...

A loura entrou em um banco para abrir uma poupança. Na hora em que entregou o cheque de 5.000 reais para o gerente, ele conferiu e disse:
- Olhe, esse cheque não tem fundos! Imediatamente ela começou a gritar:
- Fui estuprada!!!

SUPERMERCADO REIS
Entregas em domicílio
Fone: 326-4721
Rua Alto do Rosário nº 100
Jaraguá - GO

Restaurante Esquinhão Ana Sílvia
Bebidas em Geral
"Deseja a todos Feliz Natal e um Próspero Ano Novo"
Venha conferir!!!
Disk Marmitex comida caseira
326-3188
Av. Cristóvão Colombo, nº 1.366
Setor Aeroporto, Jaraguá GO

Casa dos Parafusos Bibi Neto
Parafusos, Disco de Arado
Barras, Correias, Parafusos para rodas
Fone: 326-4098
Av. Presidente Kennedy, 207, Centro

Enxaqueca

O que é enxaqueca?
A enxaqueca é uma doença crônica provocada por um desequilíbrio na produção de serotonina, substância que funciona como barreira contra a dor.

Quais são os sintomas da enxaqueca?

Além de forte dor de cabeça, os sintomas incluem náusea, vômito, tontura, visão embaçada, aversão à luz e ao barulho. Uma crise de enxaqueca pode durar de 3 horas a 3 dias.

Quais são as principais causas?

Além da hereditariedade, os fatores que podem causar uma crise são: tensão emocional, alterações hormonais ou do sono, variações da temperatura, ler ou ver televisão em excesso, tomar muito café e fumar demais.

A alimentação também influencia?

Sim. Diversos alimentos - como queijo amarelo, chocolate, café, álcool, alimentos fermentados e conservas - podem causar enxaqueca, mas a reação a eles varia muito. Por outro lado, ficar muito tempo em jejum também pode provocar o problema.

É verdade que a enxaqueca atinge mais mulheres?

Sim. Oitenta por cento dos

pacientes são mulheres. Estudos indicam que alterações hormonais têm relação direta com a doença. Como nas mulheres a taxa de hormônio varia, essas dores são frequentes.

Por que alguns tipos de enxaqueca são resistentes aos analgésicos?

É comum, nas crises, a pessoa sentir o estômago "virado", mal-estar, ou até enjoo e vômitos. Isso prejudica absorção de tudo o que for ingerido. Por isso é que não adianta tomar um analgésico atrás do outro. Algumas vezes, o remédio não faz efeito porque a pessoa já tomou tantos comprimidos que está intoxicada. Nesse caso, é preciso fazer um tratamento para livrar o corpo desse excesso.

Como tratar o problema?

Existe o tratamento com analgésicos, feito na hora em que a dor aparece. É o preventivo, no qual são usados medicamentos para equilibrar os níveis de serotonina no cérebro, aumentando o intervalo entre as crises.

Enxaqueca tem cura?

Não. Como qualquer doença crônica, não tem cura, mas pode ser controlada. E o controle não se faz apenas com tratamento preventivo, mas também com uma boa dose de informação.

A VISÃO

O olho humano é um órgão dos sentidos, um dos mais importantes do organismo. Através dele passam 70% das informações que chegam ao cérebro. Um olho normal é uma esfera quase perfeita, não apresenta defeitos na sua forma e tem um conjunto de lentes (córnea, cristalino, íris) que desviam a luz, dirigindo-a para o ponto focal, localizado na retina, uma película situada no fundo do olho.

Fique de olhos bem abertos para a saúde de seus olhos

Monitor - A luminosidade da tela do computador não agrava o problemas de vista cansada. O cuidado tem que existir quanto ao ressecamento dos olhos causado pela fixação na tela. Isso pode ser um problema em regiões de clima muito seco. O lacrimejamento dos olhos deve ser auxiliado através de medicamentos indicados pelo médico especialista;

Direção de carro - A vista cansada não causa dificuldades para dirigir à noite, exceto se a pessoa tem necessidade de grau para longe;

Após os 40 - Após os 40 anos a pessoa deve visitar a oftalmologista uma vez ao ano;

Óculos - Deve-se evitar comprar óculos prontos sem antes passar por uma avaliação médica. Os óculos prontos têm as distâncias do centro da lente padronizadas, o que não vale para todas as pessoas, causando dor de cabeça e deixando a vista mais cansada.

Colírios - Nunca se deve usar colírios caseiros, nem qualquer um sem aconselhamento médico;

Uso abusivo da visão - Uma pessoa não prejudica sua



visão por usá-la muito, costurando, lendo ou trabalhando em computador. O importante é evitar excessos.

Dar uma parada de hora em hora relaxa e faz bem.

Óculos de sol, fuja das imitações - Os médicos recomendam que nos meses de calor mais forte, óculos escuros passem a fazer parte do vestuário.

Mas não apenas por vaidade. É claro que uns óculos de sol bonitos ajudam no visual, mas outros fatores são mais importantes. Por isso, o mais aconselhável mesmo é comprar o produto em óticas especializadas ou até encomendá-lo em um oftalmologista.

Meditação relaxa a mente e também os olhos - Relaxar a mente pode levar ao relaxamento dos músculos que cercam o olho e, conseqüentemente, à redução do grau. Através da meditação, surge uma nova possibilidade de pôr fim, não apenas à miopia, mas também à vista cansada. Ao relaxar a mente, ocorre também o relaxamento dos centros de comando da visão. Não podemos esquecer que o olho é uma espécie de continuação do sistema nervoso. Se o cérebro está tenso, olho também está.

Matérias pesquisadas pela equipe deste jornal

Cuidado, eles roubam sua energia

Cuidado! Fique esperta, porque tem muitos sabotadores por aí. Quando você menos espera, eles estão pronto para sugar sua energia.

* Cigarro. Fumar diminui o oxigênio que vai para o seu organismo. Menos oxigênio significa menos energia.

* Alcool. Ele desidrata e funciona como uma espécie de sedativo, deixando você sonolenta.

* Sono. Uma noite mal dormida significa menos energia para o dia seguinte.

* Dormir demais. Isso também não é legal, porque diminui a disposição durante o dia. Quando você dorme muito entra num sono tão profundo que o seu sistema nervoso custa a despertar. Por isso você fica meio atordoada e sonolenta o dia inteiro.

* Comer demais. Comida é combustível. Só que tem gente que consome mais do que precisa. E para queimar esse excesso o organismo terá que usar a energia destinada para o funcionamento dos outros órgãos no tra-

balho digestivo. Por isso é que seu corpo pede cama depois de uma feijoada no sábado.

* Dieta. Esse negócio de fazer greve de fome para ficar igual à Barbie é o maior inimigo da sua energia. Sem consumir as proteínas, carboidratos, vitaminas e sais minerais encontrados nos alimentos, você não terá força nem para roer unha.

* Gordura. É difícil de ser digerido e por isso consome os estoques de energia do corpo.

Fome, adeuzinho

Você sabia que alguns alimentos podem lhe deixar satisfeita por mais tempo do que outros? Uma pesquisa realizada por especialistas em nutrição avaliou a índice de saciedade de vários produtos e concluiu que os campeões em dar sensação de estômago preenchido são: batata cozida, arroz e macarrão integrais, peixe, carne, feijão, lentilha, mingau de aveia, uva, laranja e maçã. Na hora de escolher seu cardápio, lembre-se de incluir um desses aliados: assim, você come menos sem passar fome.

Você sabia???

Se você costuma nadar mais que 6 horas por semana, Procure o dentista a cada 3 meses para fazer uma limpeza. O cloro e outras substâncias químicas presentes na água da piscina acentuam as manchas e o tom amarelado dos dentes.

Faça seu cabelo brilhar

Toda vez que seu cabelo estiver Opaco, tente este tratamento: faça uma pasta, misturando a mesma medida de xampu e de bicarbonato de sódio. Aplique nos fios secos e deixe por 4 minutos. Em seguida, enxágüe com uma mistura de partes iguais de vinagre de maçã e de água. Três minutos depois, tire tudo com água pura e passe condicionador nas pontas



Parabéns e Parabéns!

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| PAULA CRISTINA R. ALVARES | 01/01 |
| MILTON ROBERTO DOS SANTOS (VEREADOR) | 01/01 |
| DEIZE MARIA DA SILVA ALVARES | 02/01 |
| PEDRO HENRIQUE ALVARES REZENDE | 04/01 |
| SIMONE ROSA RODRIGUES | 05/01 |
| ANA TERRA MACHADO DE CARVALHO | 08/01 |
| JORDANA DO CARMO ARAUJO | 09/01 |
| MARIA CLARA MACHADO DE CARVALHO | 10/01 |
| REGISLAINE NOGUEIRA | 11/01 |
| CRISTIANE DE SOUZA ARAUJO | 12/01 |
| ANTÔNIA ALVES DA SILVA | 13/01 |
| JOÃO PEDRO RIBEIRO GONÇALVES | 15/01 |
| MIGUEL JÚNIOR | 16/01 |
| CLÊNIO GONÇALVES TEIXEIRA | 19/01 |
| MARCELO RIOS | 19/01 |
| FRANCELE LOPES | 19/01 |
| MISRAY HENRIQUE | 20/01 |
| ALCINA GUERRA | 20/01 |
| LORENA DA SILVA ALVARES | 22/01 |
| SÉLMA FERREIRA | 22/01 |
| CEZARIO ALVES LIMA | 22/01 |
| DR. ELIAS ANTONIO CARVALHO DE SOUZA | 24/01 |
| LEUZ ANTONIO ALVARES DA SILVA | 24/01 |
| MARIA DE LOURDES ALVARES BENJAMIM | 27/01 |
| OTACIMAR EQUIMAR DE MORAIS | 27/01 |
| ROSÂNIA ROSA PINTO | 27/01 |
| JOÃO LEANDRO DA SILVA | 27/01 |
| AUGUSTO ALVARES DE MORAES | 30/01 |
| FLÁVIA PINTO RIBEIRO | 30/01 |

AUTO ELÉTRICA BUENO
Serviços de Alternador
Serviços de partida
Lâmpadas
Fone: 9649-0911
Rua 01, Qd. 02, Lt. 04, nº 142 (Ao lado do Posto Jaraguá)
Vila Colombo

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Clênio G. Teixeira
Cirurgião Dentista
CRO - GO 5899
Fone: (0xx62) 305-7381
Rua Lizandro Gomes de Souza, 268 - Centro
São Francisco de Goiás - GO

TOQUE E RETOQUE
SE VOCÊ TEM EM SUA CASA QUALQUER COISA A RESTAURAR (PORTAS, JANELAS, VENEZIANAS, PORTAIS E MÓVEIS EM GERAL) PROCURE PELO ROBERTO, ATRAVÉS DO CELULAR
9609-5199
JARAGUÁ-GO

Garota Portal



Lucinete Vitorino, miss Jaraguá 2002/2003, modelo e manequim.
1,80 m, 54 kg, 17 anos.

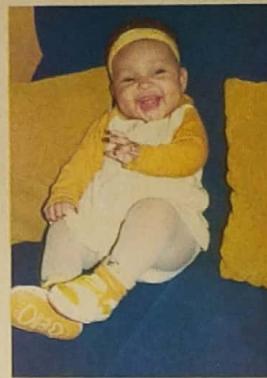
Churrascaria Serra
Tel: (62) 326-3414
326-2672
326-3405

Oficina do Wandinho
MECÂNICA EM GERAL
Serviços especializados em:
Volvo, Ford, Fiat, Chevrolet etc.

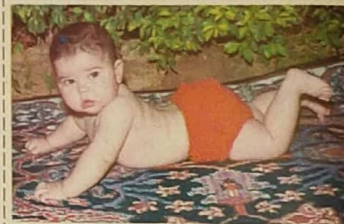
SERRALHERIA MACEDO'S
Estruturas Metálicas, Convecções e Forno PVC
(0xx62) 326-1772 / 9909-9333
Avenida Bernardo Sayão nº 961 - Jaraguá - Goiás

Erramos

Na edição passada, por um erro de revisão, a legenda das fotos abaixo saíram trocadas. O correto é como publicado nesta edição.



Geovanna Lissa, 05 meses
Filha de: Sebastião Paulo e Sandra Corrêa



Danila Gomes, 07 meses
Filha de: Denis Cássio e Zilda Gomes



Thiago, Daniela e Elias, filhos de Rogério e Eliana Machado



Larissa Janaina Rodrigues, filha de Fábio Rodrigues e Eugênia Francisca Januário, na sua colação de grau do pré-alfabetização, em 11 de dezembro de 2002.



João Pedro Ribeiro Gonçalves, filho de Amarildo Gonçalves de Almeida e Flávia P. Ribeiro, aniversariante do dia 15 de janeiro, quando fez 2 anos.

Letiche Parrê
Chácara de Eventos
Aluga-se para aniversários, casamentos e festividades
Fone: 3261859

Cartina da Flor A MELHOR OPÇÃO EM PIZZAS E MASSAS
Forno a Lenha
Petiscos, sobremesas e bebidas em geral
ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
326-3594
Av. Diógenes de Castro Ribeiro
(ao lado do Condomínio Quinta do Riantes)

C.O.E.R APARELHOS FIXOS E REMOVÍVEIS
QUALIDADE EM ODONTOLOGIA
326 - 3006
Dr. Adilson Alves de Carvalho
CRD-GO 4974
Especializando em Ortodontia e Ortopedia Facial pela F.O.-U.F.G.-GO.
Dr. Amilton Alves de Carvalho
CRD-GO 6158
Av. Cel Tubertino Rios, 420, centro, Jaraguá - GO

CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES 2000
(62) 326-4227 / 326-2724
Av. Antônio Guimarães de Almeida, nº 330 - Centro - Jaraguá - GO